



## FORMATION Niveau 1 FFESSM 2018/2019

Vous avez envie de mieux connaître les fonds sous-marins de notre région ou tout simplement l'aventure de la plongée sous-marine vous tente ?

Le CSCE propose comme chaque année une formation destinée à acquérir les compétences nécessaires pour plonger encadré dans toutes les mers du monde !

Le club organise trois séances de baptêmes au mois de septembre : les mercredi 12, 19 et 26 septembre 2018 à la Piscine du Naye vers 20h00 : c'est l'occasion de venir voir comment fonctionne le club et de vivre vos premières sensations subaquatiques !

La formation débutera quant à elle le mercredi 3 octobre 2018, toujours à la piscine du Naye, toujours à 20h00. Cette année, la formation est organisée par 3 plongeurs : Magali, Yves-Marie et Benoît. Faites-vous connaître auprès d'eux :

- Soit lors des séances de baptêmes du 27/09/2017 en s'adressant à nous (demandez Benoît, Magali ou Yves-Marie),
- Soit si vous avez déjà fait un baptême ou si vous n'avez pas encore eu le temps de venir par mail à [csce.stmalo@gmail.com](mailto:csce.stmalo@gmail.com) en précisant vos noms, prénoms, âge et en nous laissant une adresse mail.
- Soit en passant un vendredi soir au club à partir de 18h00 en vous adressant à un des responsables.



Cette formation se déroulera tous les mercredis soirs de 20h00 à 22h00 (hors vacances scolaires) d'octobre 2018 à fin avril 2019 en piscine, en fosse ou en salle. A partir du mois de mai, des sorties seront organisées avec notre bateau pour vous faire découvrir les beautés sous-marines de la baie de Saint-Malo.

Bienvenue à tous ceux qui souhaitent venir goûter les plaisirs de ce sport !