			Joelle	Julien B	Julien C	Yannick C	Hugues	Yannick L	Lindsay	Angélique	Olivier	Yves	Maxime
mercredi 4 octobre 2017	Piscine	Le matériel + Baptême amélioré											
mercredi 11 octobre 2017	Salle	Réunion N1 - Présentation centre - Fin inscriptions											
mercredi 18 octobre 2017	Piscine	PMT - Apnée - Explo - Poumon ballast - DBN -Techniques de palmage											
mercredi 25 octobre 2017	Vacances scolaires												
mercredi 1 novembre 2017	Vacances scolaires												
mercredi 8 novembre 2017	Piscine	Le Gilet stabilisateur - DBN -premier apprentisage LRE - Les signes											
mercredi 15 novembre 2017	Piscine	Poumon balast et gilet stabilisateur + LRE et vidage masque + palmage											
mercredi 22 novembre 2017	Piscine	Vidage masque + LRE + Mano -conso. + les signes											
mercredi 29 novembre 2017	Piscine	Apnée Statique avec Geoffroy											
mercredi 6 décembre 2017	Piscine	Révision + Explo + exercices à plusieurs + palmage											
mercredi 13 décembre 2017	Salle	Cours N1											
mercredi 20 décembre 2017	Piscine	Séance préparé par le père Noël…											
mercredi 27 décembre 2017	Vacances scolaires												
mercredi 3 janvier 2018	Vacances scolaires												
mercredi 10 janvier 2018	Piscine	Techniques d'immersion (phoque et canard) + Palmage											
mercredi 17 janvier 2018	Piscine	Réaction à la panne air et essoufflement											
mercredi 24 janvier 2018	Piscine	Réaction à la panne air et essoufflement											
mercredi 31 janvier 2018	Piscine	Techniques mise à l'eau + Explo + Révisions Techniques + mise à l'eau + Explo											
mercredi 7 février 2018	Fosse	Approche de la profondeur + technique d'immersion (saut droit)											
mercredi 14 février 2018	Fosse	Bascule arrière, stabilisation et vitesse de remontée											
mercredi 21 février 2018	Fosse	Apnée verticale -perfectionnement stabilisation à différentes profondeurs											
mercredi 28 février 2018	Vacances scolaires												
mercredi 7 mars 2018	Vacances scolaires												
mercredi 14 mars 2018	Piscine	Perfectionnement palmage											
mercredi 21 mars 2018	Salle	Cours bio : les espèces, le milieu et sa préservation											
mercredi 28 mars 2018	Fosse	Panne air en profondeur + VDM											
mercredi 4 avril 2018	Fosse	Ateliers verticaux : perfectionnement remontée et stabilisation											
mercredi 11 avril 2018	Fosse	Révision -simulation d'une plongée en milieu naturel											
Vendredi 13 avril 2018 - 18h00	Club	Préparation du matériel pour séance du mercredi											
mercredi 18 avril 2018	Plage des Sablons	Perfectionnement palmage + départ plage + plongée											
mercredi 25 avril 2018	Bateau	Présentation de calypso3 + Apéro dinatoire											
mercredi 2 mai 2018	Vacances scolaires												
mercredi 9 mai 2018	Vacances scolaires												
Dimanche 13 mai 2018, départ 11h15	Bateau	1ère Mer + BBQ sur le site de Bizeux											
Dimanche 20 mai 2018, départ 12h00	Bateau	2ème Mer sur le site de Bizeux											
Dimanche 27 mai 2018, départ 11h30	Bateau	3ème Mer, site à déterminer											
Dimanche 3 juin 2018 , départ 15h30	Bateau	4ème mer : plongée sur épave, Le Fetlar											
Dimanche 10 juin 2018 , départ 9h30	Bateau	5ème mer + BBQ											