

	PLANNING N1 2017-2018	
mercredi, octobre 04, 2017	Piscine	Le matériel + Baptême amélioré
mercredi, octobre 11, 2017	Salle	Réunion N1 - Présentation centre - Fin inscriptions
mercredi, octobre 18, 2017	Piscine	PMT - Apnée - Explo - Poumon ballast - DBN -Techniques de palmage
mercredi, octobre 25, 2017	Vacances scolaires	
mercredi, novembre 01, 2017	Vacances scolaires	
mercredi, novembre 08, 2017	Piscine	Le Gilet stabilisateur - DBN -premier apprentissage LRE - Les signes
mercredi, novembre 15, 2017	Piscine	Apnée Statique avec Tangui ?
mercredi, novembre 22, 2017	Piscine	Poumon balast et gilet stabilisateur + LRE et vidage masque + palmage
mercredi, novembre 29, 2017	Piscine	Vidage masque + LREE + Mano -conso. + les signes
mercredi, décembre 06, 2017	Piscine	Révision + Explo + exercices à plusieurs + palmage
mercredi, décembre 13, 2017	Salle	Cours N1
mercredi, décembre 20, 2017	Piscine	Séance préparé par le père Noël...
mercredi, décembre 27, 2017	Vacances scolaires	
mercredi, janvier 03, 2018	Vacances scolaires	
mercredi, janvier 10, 2018	Piscine	Techniques d'immersion (phoque et canard) + Palmage
mercredi, janvier 17, 2018	Piscine	Réaction à la panne air et essoufflement
mercredi, janvier 24, 2018	Piscine	Réaction à la panne air et essoufflement
mercredi, janvier 31, 2018	Piscine	Techniques mise à l'eau + Explo + Révisions Techniques + mise à l'eau + Explo
mercredi, février 07, 2018	Fosse	Approche de la profondeur + technique d'immersion (saut droit)
mercredi, février 14, 2018	Fosse	Bascule arrière, stabilisation et vitesse de remontée
mercredi, février 21, 2018	Fosse	Apnée verticale -perfectionnement stabilisation à différentes profondeurs
mercredi, février 28, 2018	Vacances scolaires	
mercredi, mars 07, 2018	Vacances scolaires	
mercredi, mars 14, 2018	Piscine	Perfectionnement palmage
mercredi, mars 21, 2018	Fosse	Panne air en profondeur
mercredi, mars 28, 2018	Salle	Cours bio : les espèces, le milieu et sa préservation
mercredi, avril 04, 2018	Piscine	Perfectionnement palmage + départ plage ?
mercredi, avril 11, 2018	Fosse	Ateliers verticaux : perfectionnement remontée et stabilisation
mercredi, avril 18, 2018	Fosse	Révision -simulation d'une plongée en milieu naturel
mercredi, avril 25, 2018	Bateau	Présentation de calypso3 + Apéro dinatoire
mercredi, mai 02, 2018	Vacances scolaires	
mercredi, mai 09, 2018	Vacances scolaires	
vendredi, mai 18, 2018	Club	Prise de matériel
dimanche, mai 20, 2018		1ère Mer + BBQ
dimanche, mai 28, 2017		2ème Mer
dimanche, juin 05, 2016		3ème mer
mercredi, juin 07, 2017		4ème mer