

CSCE Apnée - Planning 2015 2016

v12 - 02/04/16

An	Quoi	Pour qui - Pourquoi	Date	Jour	Où	Par qui	Infos complémentaires
2015	Sécurité, sauvetage	Groupe 1 - débutants	05/10/15	lundi	grand bassin	Tango	savoir gérer sa sécurité et celle de son binôme
	Sécurité, sauvetage	Groupe 1 - débutants	07/10/15	mercredi	grand bassin	Lolo	savoir gérer sa sécurité et celle de son binôme
	Vacances début	Toussaint	17/10/15				
	Vacances fin	Toussaint	01/11/15				
	Topo	Physiologie apnée	05/11/15	jeudi	salle CSCE	Tango / Geoffro	⚠ Obligatoire pour tous les débutants ! ⚠
	Fosse	Débutants	11/11/15	mercredi	fosse	Tango / Nicolus	fosse débutant - inscription sur planning doodle
	Statique	Tous	25/11/15	mercredi	petit bassin	Paco	apporter combinaison
	Assemblée Générale	Tous	27/11/15	vendredi	Grand Domaine	CSCE	19h: Bilan annuel club - plein d'infos - pot + repas
	Statique	Tous	16/12/15	mercredi	petit bassin	Nicolo	apporter combinaison
	Restaurant	Tous	18/12/15	vendredi	à déterminer	Paco	repas fin d'année apnée
	Vacances début	Noël	19/12/15				
	Fosse	Libre	21/12/15	lundi	fosse	Samuelo	fosse libre - inscription sur planning doodle - froide !
	Fosse	Libre	23/12/15	mercredi	fosse	Tango	fosse libre - inscription sur planning doodle
	Fosse	Libre	28/12/15	lundi	fosse	Nicolus	fosse libre - inscription sur planning doodle
2016	Vacances fin	Noël	05/01/14				
	Statique	Tous	20/01/16	mercredi	petit bassin	Tango	apporter combinaison
	Topo	Réglementation	05/02/15	jeudi	salle CSCE	Geoffro	Il y a plein de règles à savoir !
	Vacances début	Hiver	06/02/16				
	Fosse	Atelier gueuse	08/02/16	lundi	fosse	Tango	Apprentissage de la manipulation des gueuses ⚠ inscription sur planning doodle
	Fosse	Atelier gueuse	10/02/16	mercredi	fosse	Paco	
	Fosse	Atelier gueuse	15/02/16	lundi	fosse	Geoffro	
	Fosse	Atelier gueuse	17/02/16	mercredi	fosse	Samuelo / Nico	
	Vacances fin	Hiver	21/02/16				
	Statique	Tous	23/03/16	mercredi	petit bassin	Nicolo	apporter combinaison
	Topo	Préparation sortie	24/03/16	jeudi	salle CSCE	Gonzago	Indispensable avant sorties apnée / PSM *
	Fin de saison piscine	Tous	30/03/16	mercredi	grand bassin	Tous	dernière séance ! Apporter des Haribo et un joli maillot
	Vacances début	Printemps					
	Fosse	Atelier gueuse	04/04/16	lundi	fosse	Paco	Apprentissage de la manipulation des gueuses
	Topo	Matériel	05/04/16	mardi	salle CSCE	Gonzago / Geoffro	Tout ce que vous avez tjs voulu savoir sur le matos apnée / PSM *
	Fosse	Atelier gueuse	07/04/16	jeudi	fosse	Nicolo	⚠ inscription sur planning doodle
	Fosse	Atelier gueuse	11/04/16	lundi	fosse	Nicolus	
Fosse	Atelier gueuse	13/04/16	mercredi	fosse	Samuelo		
Vacances fin	Printemps						
Sorties mer	Tous		du	20/04/16	au	19/06/16	Suivez le planning des sorties mer (sortie mars 2016)

Entraînements piscine tous les lundi et mercredi de 20h à 22h. **Fosse** pendant les vacances scolaires de 20h à 22h. * PSM = Pêche Sous Marine

Contactez les encadrants	Tel	mail
Geoffroy	06 15 26 28 50	geoffroy23@hotmail.fr
Gonzague	06 63 73 75 02	gonzisimon@yahoo.fr
Loïc	06 40 38 86 84	loic.monmasson@gmail.com
Nico Dely	06 08 07 93 82	nicolasdely@yahoo.fr
Nico Desroy	07 70 33 22 40	nicolas.desroy@ifremer.fr
Paco	06 62 11 32 60	pascal.charlot@hotmail.fr
Samuel	06 64 83 38 45	samdiver@orange.fr
Tangui	06 81 46 45 47	tangui.legoff@wanadoo.fr



CSCE - Apnée - Sorties mer - 2016								v2 du 09/03/16
Jour	Date	Marée				Sortie	Activité	Encadrant
		PM/BM	Heure	Haut.	Coef			
mercredi	20/04/16	PM	19:25	11,34	79	Calypso 3	Apnée/Gueuse	Tang / Sam
lundi	25/04/16	PM	21:57	11,45	78	Plage	PSM	Lolo
mercredi	04/05/16	PM	18:14	11,44	86	Calypso 3	Apnée/Gueuse	Lolo / Nicolus
mercredi	11/05/16	BM	18:05	2,45	74	Plage	PSM	Paco / Tang
mercredi	18/05/16	PM	18:10	10,44	83	Calypso 3	Apnée/Gueuse	Nicolus / Nicolo
lundi	30/05/16	BM	21:00	4,01	53	Plage	PSM	Geoff / Gonz
mardi	31/05/16	Préparation WE club Quiberon				20:00	Salle du club	Tous
lundi	06/06/16	PM	21:04	12,59	102	Calypso 3	Apnée/Gueuse	Paco / Lolo
Week-end	18/06/16	BM	10:34	A ne pas manquer !!! 2 jours camping / mer / pêche à Quiberon !				
fin saison	19/06/16	BM	11:12	Week-end famille CSCE. Venir à la réunion orga obligatoirement				
Vacances d'été - chacun pour soi ! Utilisez le trombi ! Ne sortez jamais seul - Bonnes sorties à toutes et à tous								
dimanche	04/09/16	PM	9:44	11,90	88	Plage pêche famille bikini binette		

Pour toutes les sorties

- Inscription **impérative** sur doodle **avant** le vendredi précédent la sortie
on doit savoir exactement qui sera présent pour organiser lieu + encadrement
- Attention : selon météo annulation possible ! **vérifiez vos mails la veille**
- Coût sorties apnée/PSM => gratuit ! - merci le club !
- Heure de rendez-vous **18:45**
- Lieu de rendez vous :
Sorties Plage = parking CSCE. Mise à l'eau 19h
Sorties Calypso = parking bas sablons, ponton A. Départ 19h
- Pré-requis aux sorties gueuse : avoir suivi une initiation gueuse en fosse

