Jeudi 31 Juillet 2014 : nos baptêmes de l'été / 70 minutes de palier

Une fois n'est pas coutume, cette après midi nous sommes sortie en mer avec un noble objectif, à la fois pédagogique et ludique : faire découvrir les plaisirs de la plongée sous marine à de jeunes novices en mal de sensations aquatiques. Nos trois moniteurs handi mettent tous leurs compétences et leurs expériences pour encadrer et rassurer l'une de ces débutantes à mobilité réduite. La configuration du Calyspo III, spécifiquement adaptée à l'accueil des plongeurs souffrant de handicap est un atout très apprécié tant pour les plongeurs que pour l'encadrement. Le pont large et spacieux facilite les mouvements en fauteuil roulant, ainsi que la mise des tenues en néoprène et du matériel toujours très encombrant. La chaise hydraulique permet une mise à l'eau et une remontée sur le bateau en toute sécurité ; un vrai confort pour tout le monde.

Ainsi, après une présentation très complète du matériel de plongée, allant des palmes, masque, détendeur, bouteille…, en passant par les signes usuellement utilisés lors des plongées de baptême, jusqu'à une description de la plongée (profondeur, sensation d'apesanteur, mouvement dans l'eau, décompression régulière des tympans…) toutes les bases de la plongée sous marine y sont passées dans la bonne humeur studieuse.

Après quelques minutes de navigation en direction de l'île de Cézembre, Bernard propose de mouiller dans la toute petite crique de la Petite Conchée, que peu de monde connaît. Pour ma part, après plus de six ans de plongée dans la Baie de Saint Malo, c'est la première fois que je vais y mettre les palmes. Le site choisi ce prête bien à nos baptêmes puisqu'il est bien abrité de la houle, du vent et des courants. La profondeur est limitée à 10 mètres, et encore il faudrait piocher deux bons mètres de sable pour les trouver. Un site idéal pour les plongées enfants, débutant ou comme celle de ce jour. Une fois l'ancre bien posée dans la roche et le bateau stabilisé, nous nous préparons tranquillement, les baptêmes d'un coté, la palanqué plus expérimentée de l'autre.

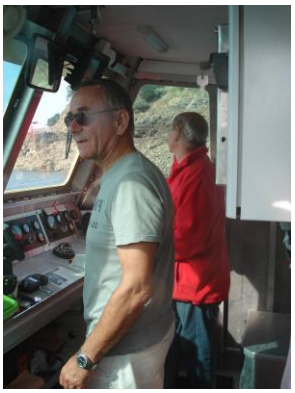
La mise à l'eau est rapide et bien avant l'étale de marée basse pour éviter les possibles effets de houle lors de la renverse. La chance est avec nous, juste au moment ou l'on s'apprête à faire notre canard, nous apercevons au loin le pavillon corsaire du Renard qui travers la baie, un beau présage en perspective.

La première partie de la plongée se déroule coté roche par 3 à 5 mètres de fond et dans les laminaires. A cette faible profondeur, on ressent légèrement la houle, mais pas de quoi avoir le mal de mer quand même. La promenade nous amène d'amas rocheux à bancs de sable avec quelques belles surprises de ci de là ! Une jolie seiche nous accompagne une petite minute avant de s'enfuir dans les algues. Nous aurons plus de chance avec les anémones qui sont plus dociles et beaucoup moins rapide pour quitter leur habitat.

Plus loin, nous aurons également l'occasion de trouver quelques poissons de petite taille et peu farouches ; à croire qu'ils cherchaient à nous rencontrer et s'approchant au plus prêt de nous. Grand bien leur fassent, ça n'en sera que plus facile pour les photographes et vidéastes amateurs toujours enclins à apprécier les sujets volontaires et relativement fixes.

Que les amateurs de biologie sous marine excusent mes approximations, car je ne serais dire avec précisions s'il s'agit de faune ou de flore, mais sur le retour lors de la seconde partie de la plongée par des fonds de 6 à 8 mètres, nous avons trouvés des beaux spécimens fixés très agréables l'œil. Chacun pourra rechercher les noms de bestioles dans les revues spécialisées ou sur le sites internet dédiés.

Notre ballade s'est ainsi poursuivie tranquillement durant 70 minutes, dans une eau très agréable avec pas moins de 20°c à l'ordinateur et une visibilité plus que suffisante. De retour au bateau, chacun y est allé de ses découvertes, de ses sensations et de ses envies d'y retourner. La marée étant encore assez basse, il n'était pas nécessaire de rentrer directement au port des Bas Sablons car nous aurions été bloqués par le fameux seuil des 1m40, faut de quoi le Calyspo III serait coincé sur la digue en béton permettant le maintient en eau du port tout au long de l'année. Aussi, notre capitaine du jour nous a fait la tournée des Grands Ducs. Direction le Fort de la Conchée toujours en pleine restauration, la baie de Solidore, avant une entrée à la cale du Naye en fin d'après midi sous le soleil.



Une belle après midi en bonne compagnie. Une plongée atypique sur un site inconnu de quasi tout le monde. Que de surprise pour cette fin juillet. Pourvu que cela dure encore tout l'été !