

CSCE Apnée - Planning 2012 2013

Quoi	Pour qui - Pourquoi	Date	Jour	Où	Par qui	Infos complémentaires
Statique	Tous	17/10/12	mercredi	petit bassin	Tangui	apporter combinaison
Topo	Biologie	18/10/12	jeudi	salle CSCE	Gaël - Al Lark	Des dauphins à St Malo ? Comment je peux les observer ?
Topo	Physiologie apnée	25/10/12	jeudi	salle CSCE	Gonzague	Obligatoire pour tout le groupe 1
Vacances début	Toussaint	27/10/12				
Fosse	Groupe 1	29/10/12	lundi	fosse	Paco	groupe 1 - faut y aller !
Fosse	Groupe 1	31/10/12	mercredi	fosse	Nico	groupe 1 - apporter combinaison + ceinture plomb
Fosse	Groupe 1	05/11/12	lundi	fosse	Tangui	groupe 1 - inscription auprès encadrant
Fosse	Libre	07/11/12	mercredi	fosse	Inga	fosse libre - inscription auprès encadrant
Vacances fin	Toussaint	11/11/12				
Topo	Frisson	15/11/12	jeudi	salle CSCE	Tangui	Nageons avec les requins
Monopalmes	Initiation	21/11/12	mercredi	grand bassin	Jérôme	quelques monopalmes fournies, apportez la vôtre
Assemblée Générale	Tous	23/11/12	vendredi	Bas Sablons	CSCE	Bilan annuel club + élection du comité directeur
Statique	Tous	28/11/12	mercredi	petit bassin	Inga	apporter combinaison
Restaurant	Tous	07/12/12	vendredi	à déterminer	on verra	repas fin d'année
Topo	Biologie	13/12/12	jeudi	salle CSCE	Inga	SOS hippocampes en danger
Vacances début	Noël	22/12/12				
Fosse	Libre	26/12/12	mercredi	fosse	Tangui	fosse libre - inscription auprès encadrant
Fosse	Libre	02/01/13	mercredi	fosse	Paco	fosse libre - inscription auprès encadrant
Vacances fin	Noël	06/01/13				
Topo	Fédés, parcs, lois	10/01/13	jeudi	salle CSCE	Tangui	FFESSM, FCSMP, AIDA ... on s'y perd dans tout ça !
Statique	Tous	23/01/13	mercredi	petit bassin	Gonzague	apporter combinaison
Tir sur cible	- Attention: seulement	04/02/13	lundi	grand bassin	Tous	apporter combinaison/shorty
Topo	Matos	07/02/13	jeudi	salle CSCE	Paco	Sachez choisir votre matériel avant la saison
Statique	Tous	20/02/13	mercredi	petit bassin	Tangui	apporter combinaison
Topo	Respiration	21/02/13	jeudi	salle CSCE	Tangui	Apprenons à travailler l'apnée en dehors de l'eau
Vacances début	Hiver	23/02/13				
Fosse	Atelier gueuse	25/02/13	lundi	fosse	Tangui	Apprentissage manip gueuse - inscription auprès encadrant
Fosse	Atelier gueuse	27/02/13	mercredi	fosse	Nico	Apprentissage manip gueuse - inscription auprès encadrant
Fosse	Atelier gueuse	04/03/13	lundi	fosse	Paco	Apprentissage manip gueuse - inscription auprès encadrant
Fosse	Atelier gueuse	06/03/13	mercredi	fosse	Tangui	Apprentissage manip gueuse - inscription auprès encadrant
Vacances fin	Hiver	10/03/13				
Statique	Tous	20/03/13	mercredi	petit bassin	Paco	apporter combinaison
Topo	Insolite	28/03/13	jeudi	salle CSCE	Inga	Nos apnéistes racontent : anecdotes, pêches, sensations...
Fin de saison piscine	Tous	17/04/13	mercredi	grand bassin		jeux nautiques par équipe
Vacances début	Printemps	20/04/13				
Vacances fin	Printemps	05/05/13				
Sorties mer	Tous	du 24/04 au 23/06, suivez le planning des sorties mer au verso				

Entraînements piscine tous les lundi et mercredi de 20h à 22h. Fosse pendant les vacances scolaires de 20h à 22h.

Contacteur les encadrants	Tel	mail
Paco	06 62 11 32 60	pascal.charlot@hotmail.fr
Gonzague	06 63 73 75 02	gonzaisimon@yahoo.fr
Inga	06 33 61 04 82	tokinga@hotmail.com
Nico	06 31 78 88 26	nicolas.desroy@ifremer.fr
Tangui	06 81 46 45 47	tangui.legoff@wanadoo.fr



Gonzague



Inga



Jérôme



Nico



Paco



Tangui

CSCE - Apnée - Sorties mer - 2013 v2								
Jour	Date	Marée				Sortie	Activité	Encadrant
		PM/BM	Heure	Haut.	Coef			
mercredi	24/04/13	PM	19:13	11,75	90	Ouassou	Apnée/Gueuse	Tangui
jeudi	02/05/13	BM	19:50	3,75	60	Plage	Pêche	Gonzague
mardi	14/05/13	PM	22:30	10,85	65	Ouassou	Apnée/Gueuse	Paco
lundi	27/05/13	PM	21:47	12,65	102	Ouassou	Apnée/Gueuse	Tangui
mercredi	12/06/13	PM	22:12	10,55	73	Plage	Pêche	Gonzague
jeudi	13/06/13	Prépa WE club				20:00	Salle du club	Tous
Week-end	22/06/13	BM	13:17	A ne pas manquer !!! 2 jours en camping à Bréhat ! Week-end famille CSCE. Venir à la réunion orga jeudi 13/06				
pêche	23/06/13	BM	14:14					
Vacances d'été - chacun pour soi ! Utilisez le trombi ! Ne sortez jamais seul - Bonnes sorties à toutes et à tous								
dimanche	01/09/13	BM	11:41	Journée rentrée - Pêche - Plage - Famille				

Pour toutes les sorties

- Inscription **impérative** auprès de l'encadrant **avant** le vendredi précédent la sortie
- Coût sorties apnée Ouassou => gratuit ! - merci le club !
- Utilisation possible des vestiaires et douches du centre bleu émeraude
- Heure de rendez-vous 18:45
- Lieu de rendez vous :
 - Sorties plage = parking CSCE
 - Sorties Ouassou = parking bas sablons, ponton A
- **Attention: seulement 3 sorties apnée/gueuse prévues sur Ouassou (places limitées) - inscrivez vous !**
- Pré-requis aux sorties Ouassou : avoir suivi une initiation gueuse en fosse sur les vacances de février
- **Inscriptions** auprès des encadrants : voir recto

